

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
« 30 » 08 2023 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Некрасовская ООШ №13»

М. В. Яковлева

2023 г.



Учебный план  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Некрасовская основная общеобразовательная школа №13»  
Структурное подразделение детский сад «Калинушка»  
на 2023 – 2024 уч.год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБОУ «Некрасовская ООШ №13» СП детский сад «Калинушка»  
с.Некрасово на 2023-2024 уч. год

Учебный план МБОУ «Некрасовская ООШ №13» СП детский сад «Калинушка» на 2023-2024 уч. год составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки №1155 от 17.10.2013г.);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. №1028)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20); САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2.
- Устав МБОУ «Некрасовская ООШ №13»;
- Программа развития
- Образовательная программа МБОУ «Некрасовская ООШ №13» СП детский сад «Калинушка».

Учебный план является локальным нормативным актом, который устанавливает перечень образовательных областей и объем учебной нагрузки.

Учебный план не является четко регламентированным и предусматривает возможность интеграции образовательных областей.

В программе комплексно представлены все основные содержательные линии воспитания и образования детей от рождения до школы.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности.

**В раннем возрасте (1,6 - 3 года)**- предметная деятельность и игры с составными и дидактическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

**Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)**- ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследование объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), изобразительная (рисование, лепка, аппликация), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально - ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах), двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

В 2023-2024 уч. году в учебный план включены следующие возрастные группы детей: группа раннего возраста «Смешарики» (1,6 -3 года); группа

дошкольного возраста «Бусинки» (3-5 лет); группа дошкольного возраста «Почемучки» (5 - 7 лет).

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет; 30 минут – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

#### **Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Ноутбук	6–7	15	20

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.



Учебный план МБОУ «Некрасовская ООШ №13» СП детский сад «Калинушка»  
на 2023-2024 уч. год

Образовательная программа		Организованная образовательная деятельность														
		группа раннего возраста «Смешарики» (2-3 года)					группа дошкольного возраста «Бусинки» (3-5 лет)					группа дошкольного возраста «Почемучки» (5-6 лет)				
		10 мин.			15 мин.			20 мин.			25 мин./20 мин.			30 мин.		
Продолжительность		нед.	м-ц	год	нед.	м-ц	год	нед.	м-ц	год	нед.	м-ц	год	нед.	м-ц	год
Образовательные области																
Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Познавательное развитие	ФЭМП	1/	4	36	1	8	72	1	8	72	1	8	72	1	8	72
	ООМ	1			1			1			1			1		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-			0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>

Учебный план МБОУ «Некрасовская ООШ №13» СП детский сад «Калинушка»

на 2023-2024 уч. год

Недельная образовательная нагрузка

Образовательные области Обязательная часть.	группа раннего возраста «Смешарики» (2 -3года)		группа дошкольного возраста «Бусинки» (3-5 лет)			группа дошкольного возраста «Почемучки» (5-7 лет)		
	Кол- во	время	Кол- во	время	Кол- во	время	Кол- во	время
	Физическое развитие	3	30 мин	3	45 мин	3	1 час	3
Речевое развитие	2	20 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин
Познавательное развитие ФЭМП ООМ	1	10 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	40 мин
Художественно- эстетическое развитие								
Рисование	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин
Лепка	1	10 мин	0,5	15 мин	0,5	20 мин	0,5	25 мин
Аппликация			0,5		0,5		0,5	
Музыка	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин.	2	50 мин
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>10</b>	<b>2 час 30 мин</b>	<b>10</b>	<b>3 час 20 мин</b>	<b>12</b>	<b>4 час 40 мин.</b>
								<b>6 час. 00 мин.</b>

**Группа раннего возраста «Смешарики»  
(2 -3года)**

**Образовательная деятельность**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечание</b>
Физическая культура	3 раза в неделю	1 раз в неделю на воздухе
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром/формирование элементарных математических представлений)	1 раз в 2 недели	ООМ/ФЭМП
Развитие речи	2 раза в неделю	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рисование</li> <li>• Лепка</li> </ul>	1 раз в неделю	
Музыка	1 раз в неделю	
	1 раз в неделю	
	2 раза в неделю	
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Чтение художественной литературы	ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	
Дежурства	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Игра	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	



Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаляющих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

**Группа раннего возраста «Смешарикс»  
(2 -3года)  
Организованная образовательная деятельность**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Музыка	Физическая культура	Музыка	Развитие речи	Физическая культура
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Познавательное развитие ООМ/ФЭМП	Рисование	Развитие речи	Физическая культура (на воздухе)	Лепка
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.20 – 10.30	9.10-9.20

**Группа дошкольного возраста «Бусинки»  
(3-4 года)**

**Организованная образовательная деятельность**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Лепка/Аппликация	Познавательное развитие (ФЭМП)	Познавательное развитие (ООМ)	Развитие речи	Рисование
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Музыка	Физическая культура	Физическая культура (на воздухе)	Музыка	Физическая культура
9.25-9.40	9.25-9.40	10.20-10.35	9.25-9.40	9.25-9.40



**Группа дошкольного возраста «Бусинки» (3-4 года)**  
**Образовательная деятельность**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечание</b>
Физическая культура	3 раза в неделю	1 раз в неделю на воздухе
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром/формирование элементарных математических представлений)	2 раза в неделю	ООМ/ФЭМП
Развитие речи	1 раз в неделю	
• Рисование	1 раз в неделю	
• Лепка /Аппликация	1 раз в 2 недели	
Музыка	2 раза в неделю	
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Чтение художественной литературы	ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	
Дежурства	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	

Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

**группа дошкольного возраста «Бусинки» (4-5 лет)**  
**Организованная образовательная деятельность**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Физическая культура	Музыка	Познавательное развитие (ООМ)	Музыка	Физическая культура
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Лепка/Аппликация	Познавательное развитие (ФЭМП)	Физическая культура (на воздухе)	Развитие речи	Рисование
9.30-9.50	9.30-9.50	10.20-10.40	9.30-9.50	9.30-9.50

**Группа дошкольного возраста «Бусинки»  
(4-5лет)**

**Образовательная деятельность**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечание</b>
Физическая культура	3 раза в неделю	1 раз в неделю на воздухе
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром/формирование элементарных математических представлений)	2 раза в неделю	ООМ/ФЭМП
Развитие речи	1 раз в неделю	
• Рисование	1 раз в неделю	
• Лепка / Аппликация	1 раз в 2 недели	
Музыка	2 раза в неделю	
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>		
Чтение художественной литературы	ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	
Игровая деятельность	ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	
Дежурства	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>		
Игра	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	



Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

**Группа дошкольного возраста «Почемучки»  
(5-6 лет)**

**Образовательная деятельность**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>	
<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Периодичность</b>
Физическая культура	3 раза в неделю 1 раз в неделю на воздухе
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром/формирование элементарных математических представлений)	1 раз в неделю 1 раз в неделю ООМ ФЭМП
Развитие речи	2 раза в неделю
• Рисование	2 раза в неделю
• Лепка /Аппликация	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>
Чтение художественной литературы	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно

**Самостоятельная деятельность детей**

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>

Игра	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
<b>Оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	

**Группа дошкольного возраста «Почемучки»  
(5-6 лет)**

**Организованная образовательная деятельность**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Лепка/Аппликация	Познавательное развитие (ФЭМП)	Рисование	Познавательное развитие (ООМ)	Рисование
<b>9.00-9.25</b>	<b>9.45-10.00</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>	<b>9.00-9.25</b>
Развитие речи	Музыка	Развитие речи	Музыка	Физическая культура (на воздухе)

9.45-10.00	10.20-10.45	9.35-10.00	10.20-10.45	10.50-11.10
Физическая культура		Физическая культура		
10.20-10.45		10.20-10.45		

**Группа дошкольного возраста «Почемучки» (6-7 лет)  
Образовательная деятельность**

**Организованная образовательная деятельность**

<b>Базовая образовательная область</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Периодичность</b>
Физическая культура	3 раза в неделю	1 раз в неделю на воздухе
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) (формирование элементарных математических представлений)	1 раз в неделю	ООМ
Развитие речи	2 раза в неделю	ФЭМП
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рисование</li> <li>• Лепка</li> <li>• Аппликация</li> </ul>	2 раза в неделю	
Музыка	1 раз в две недели	
	1 раз в две недели	
	2 раза в неделю	
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	



Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (зонах) развития	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

**Группа дошкольного возраста «Почемучки» (6-7 лет) Организованная образовательная деятельность**

	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Понедельник				
Лепка/Аппликация	Музыка	Рисование	Познавательное развитие (ООМ)	Рисование

9.00-9.30	Физическая культура	9.45-10.05	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
		Познавательное развитие (ФЭМП)	Физическая культура	Музыка	Физическая культура (на воздухе)
9.45-10.05		10.20-10.50	9.45-10.05	9.45-10.05	11.05-11.35
	Развитие речи		Развитие речи	Познавательное развитие (ФЭМП)	
10.20-10.50			10.20-10.50	10.20-10.50	

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 уч.г.**

	<b>группа раннего возраста «Смешарики» (2 -3года)</b>	<b>группа дошкольного возраста «Бусинки» (3-5 лет)</b>		<b>группа дошкольного возраста «Почемучки» (5-7 лет)</b>	
<b>по</b>	Музыка	Лепка/аппликация	Физическая культура	Лепка/аппликация	Лепка/аппликация
<b>не</b>	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
<b>де</b>	Познавательное развитие (ООМ/ФЭМП)	Музыка	Лепка/аппликация	Развитие речи	Физическая культура
<b>ль</b>	9.10-9.20	9.25-9.40	9.30-9.50	09.30-9.50	9.45-10.05
<b>ни</b>				Физическая культура	Развитие речи
<b>к</b>				10.20-10.45	10.20-10.50
<b>вт</b>	Физическая культура	Познавательное развитие (ФЭМП)	Музыка	Познавательное развитие (ФЭМП)	Музыка
<b>ор</b>	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.45-10.00	9.45-10.05
<b>ни</b>	Рисование	Физическая культура	Познавательное развитие (ФЭМП)	Музыка	Познавательное развитие (ФЭМП)
<b>к</b>	9.10-9.20	9.25-9.40	9.30-9.50	10.20-10.45	10.20-10.50



сре да	Музыка 8.50-9.00	Познавательное развитие (ООМ) 9.00-9.15	Познавательное развитие (ООМ) 9.00-9.20	Рисование 9.00-9.25	Рисование 9.00-9.30
	Развитие речи 9.10-9.20	Физическая культура (на воздухе) 10.20-10.35	Физическая культура (на воздухе) 10.20-10.40	Развитие речи 9.45-10.00	Физическая культура 9.45-10.05
че ТВ ерг	Развитие речи 8.50-9.00	Развитие речи 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.20	Физическая культура 10.20-10.45	Развитие речи 10.20-10.50
	Физическая культура (на воздухе) 10.20-10.30	Музыка 9.25-9.40	Развитие речи 9.30-9.50	Познавательное развитие (ООМ) 9.00-9.25	Музыка 9.45-10.05
				Музыка 10.20-10.45	Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20-10.50

пя тн иц а	Физическая культура	Рисование	Физическая культура	Рисование	Рисование
	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Лепка	Физическая культура	Рисование	Физическая культура (на воздухе)	Физическая культура (на воздухе)
	9.10-9.20	9.25-9.40	9.30-9.50	10.50-11.10	11.05-11.35

