

**План работы школьного спортивного клуба при
МБОУ «Некрасовская ООШ №13»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Декабрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на второе полугодие 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	Декабрь 2022г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективом школы;	Декабрь 2022 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

**Мероприятия на второе полугодие 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-9	апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-9	май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-9	май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-9	апрель
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-9	май
7	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-9	апрель
8	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-9	апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-9	апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-9	апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-9	январь, февраль

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на второе полугодие 2022 - 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Декада физкультуры и спорта	Февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
«А, ну-ка, парни»	Февраль	Учитель физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Масленница	Февраль-март	Учитель физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4 классов.	Январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Лыжные гонки для учащихся 1-9 классов	январь – февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Баскетбол	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители

Биатлон		март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Военно-спортивная игра «Зарница»		март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Троеборье		май	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.		май	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период		июнь-июль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей		июнь	Зам. дирек. ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, воспитатели